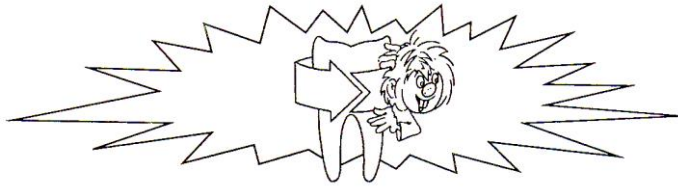


# Arbeitskreis Jugendzahnpflege Lahn-Dill



## Unsere Zahnpflege-Materialien

### Zahnbürsten

Für 0-4-Jährige; für 5-6-Jährige; für Schul- und Hortkinder

### Zahnpasta

50 ml Baby-Zahnpasta ohne Fluorid und ohne Menthol; 200 ml für Kinder ab 3 Jahre  
75 ml Junior; 125 ml Erwachsene

### Zahnpflegesets, Zahnbecher

- Zahnputzbecher
- Handspiegel € 0,35
- Zahnputzuhr € 1,00
- Holzzahnputzuhr zum Aufhängen im Kindergarten € 20,00

Praktische Tipps für die KAI<sup>plus</sup> Zahnputzübungen in der Kita und für die tägliche Umsetzung im Einrichtungsalltag finden Sie in unserer **Broschüre „Mein Kindergarten will Zähne putzen üben“**.

## Ergänzende Materialien rund um die Zahnputzübungen

- **KAI<sup>plus</sup> Zahnputz-Zauberlied, Musik-CD des VfZ**
- **IRMA-Ankündigungsblatt** für den Besuch des Patenschaftsteams
- **IRMA-Handpuppe**, IRMA als Assistentin nicht vergessen!
- **IRMAs Geschichte „Irma hat so große Füße“** aus dem Sauerländer Verlag als **Buch**, als **Wandbuch** zum Aufhängen im Gruppenraum/Kindergartenfoyer, als **Bilderbuchkino, Video** oder **Hörbuch**
- **IRMA-Poster** „Zahnputzzauber“ mit der KAI<sup>plus</sup> Systematik (mit Foto „Eltern putzen Kinderzähne sauber“) in DIN A2 oder DIN A4 (auch laminiert) zum Aufhängen im Waschraum, im Gruppenraum und im Foyer
- **IRMA-Mobile** zum Aufhängen im Waschraum oder Gruppenraum
- **IRMA-Buttons, IRMA-Namenssticker bzw. Heftaufkleber** für Schulanfänger
- **IRMA-Zahnputzurkunde** als Dankeschön fürs tolle Mitmachen und als kleines Geschenk/Anerkennung und Erinnerung fürs Zähneputzen
- **Handpuppen mit Gebiss** (verschiedene Tiere)
- andere kleine Geschenke
- **Ausmalblätter** zur KAI<sup>plus</sup> Systematik zur Beschäftigung der Kinder im Gruppenraum während der Zeit des Kleingruppen-Trainings im Waschraum
- **Zahnstempel** und **IRMA-Stempel**

## Für die Lerneinheit zum zuckerfreien Vormittag

### ***Sensorische Lerneinheiten für Kinder ab 3 Jahren***

- **Apfelteiler** für die Lerneinheit zum zuckerfreien Vormittag
- **Kauaktives Gemüse/Obst** (Lerneinheit zum zuckerfreien Vormittag mit und ohne Schlemmerrunde)
- **Haferflocken-Quetsche** für die Lerneinheit „Haferflocken schmecken lecker!“

### ***Kognitive Lerneinheiten ab Vorschulalter***

- **Zuordnungskorb für Vorschulkinder** mit Lebensmittel-Attrappen mit der Fragestellung: Was gehört in die Brotdose für dein Schulfrühstück
- **Fridolin und Sepp – der fitte und der schlappe Clown**, zwei kindergroße Clowns, ein großer Würfel, Kärtchen mit Lebensmitteln, die den Clowns zugeordnet werden, dazu: eine Geschichte
- **Karten zum Umhängen – mit Lebensmittelmotiven**

### ***Faltblätter/Poster für pädagogische Fachkräfte und Eltern***

- **Faltblatt „Mein Frühstück im Kindergarten“**
- **Poster und Faltblatt „Mein Pausenfrühstück“**
- **CD-Rom „IRMA mag’s bunt!“, Stand 2015**  
(Rezepte, Spiel- und Bastelideen für Feste und Feiern, Geburtstags-Frühstücks-Ideen, Obst- und Gemüsefotos und Broschüre „Der zuckerfreie Vormittag im Schulalltag: Ein leckeres **kauaktiv frisches** Pausenfrühstück essen und Wasser trinken“)

## Fürs Rahmenprogramm

### **Buch / Wandbuch / Hörbuch / Video**

IRMA hat so große Füße

### **Bilderbuchkino** (Dias oder CD-Rom)

IRMA hat so große Füße

Zahnputzfest am Nil

### **Spiele**

- **Das Zahnputz-Spiel** (HABA)
- **Das Zahnputz-Memo** (HABA)
- **Kleiner Lachzahn** (HABA)
- **Putzmunter** (Verein für Zahnhygiene)
- **Das Kasimir Spiel** (aid) Thema Ernährung
- **Obstgarten** (HABA)
- **Obstkorb** (Wehrfritz)
- **Gemüsebox** (Wehrfritz)

### **Spielen & Lernen**

- **Styropor-Zähne**
- **Fingerpüppchen**

### **Bücher/Medien**

**Der AkJ verfügt über eine große Auswahl an Kinderbüchern, CDs und Videos rund um den Zahn.**

#### **Dazu gehören**

- Bücher zur Zahnpflege
- Bücher zum Praxisbesuch
- Bücher zum Wackelzahn
- Bücher zum Schnullern und Daumenlutschen
- Bücher zum Kochen mit Kindern

Wir empfehlen Ihnen die Bücher aus der Hitliste „Kinderbücher rund um den Mund 2015 für Klein- und Grundschulkindern“.

Die Liste enthält neben dem Buchtitel, Verlag, ISBN-Nummer und Preis eine ausführliche Inhaltsangabe und einen Kommentar.

Die aktuelle Liste finden Sie unter [www.jugendzahnpflege.hnz.de](http://www.jugendzahnpflege.hnz.de) im Ordner Medien.

## Materialien nach dem Praxisbesuch

- **Zahnarztstuhl** fürs Zahnarzt-Rollenspiel ergänzt durch **Materialien aus der Zahnarztpraxis** (wie Handschuhe, Mundschutz, Watterollen, Einmal-Mundspiegel)

## Weitere Materialien rund um IRMA

- **IRMA-Masken**, um IRMAs Geschichte zu spielen
- **IRMA-Heftaufkleber** für Schüler/innen
- **IRMA-Rückenschild** fürs Kindergartenfest

## Materialien für die Schule

### Zahn-Fit-Kisten

Materialien zur Unterrichtsgestaltung in der Grundschule

- Rund um den Zahn und Zahnpflege-Tipps
- Zahn-Hits für Kids: Bücher und IRMA-Materialien
- Zahn-Hits für Kids: CDs, Spiele, Bilderbuchkino
- Medienkisten 1 + 2 „Rund ums Essen und Trinken“
- Literatur-Werkstatt: Zum Glück hat Lena die Zahnsperre vergessen
- Der Ernährungsführerschein
- Mein Pausenbrot – knackig-frisch und lecker
- Zahnfreundlich Trinken

## Materialien zur Elternarbeit

**Inhalte und Materialien zur Elternarbeit sind für Sie in Ihrem Fortbildungsordner ausführlich erklärt.**

**Generell gilt:**

**Jede Elternarbeit durch das Falblatt „Eltern putzen Kinderzähne sauber“ begleiten.**

Buntdruck Deutsch, Russisch, Türkisch plus Übersetzungen in 16 Sprachen unter

[www.jugendzahnpflege.hzn.de](http://www.jugendzahnpflege.hzn.de)

- **Impulsvortrag** „5 Sterne für gesunde Zähne“ für den Vorstellungselternabend, Elternfrühstück/Elternnachmittag/ Elternabend (PP-Vortrag oder Folien)
- **„Gruppenprophylaxe in Hessen“**, CD mit einem unterhaltsamen Beitrag des HR
- **KAI<sup>plus</sup> Zahnputz-Zauberlied, Musik-CD** und dazugehörige Bestellpostkarte des VfZ
- **IRMA-Tastbox** fürs Kindergartenfest
- **IRMA-Kostüm** mit Riesenzahnbürste fürs Kindergartenfest, zum Schminken und Verkleiden beim Fest mit Musik-CD **KAI<sup>plus</sup> Zahnputz-Zauberlied**
- **IRMA-Rückenschild** zum Malen und Basteln an Kindergartenfesten
- **Diverse Ausmalblätter mit Informationen für Eltern auf der Rückseite**
- **Zahnputzsurkunde**
- **Ankündigung der Zahnputzübung / des Praxisbesuches** fürs Foyer
- **Eltern-Info-Blätter fürs Schwarze Brett im Kindergarten, Stand 2012**
- **Kinderbücher** mit Schwerpunktthema „Eltern putzen Kinderzähne sauber“
- **Verweisungsformular** „Mitteilung der hessischen Jugendzahnpflege“
- **Formular für die Zufallswahrnehmung**, Kopiervorlage, Übersetzungen unter [www.jugendzahnpflege.hzn.de](http://www.jugendzahnpflege.hzn.de) im Ordner Patenschaftsteams

### **ELTERNARBEIT für Eltern von unter 3-jährigen Kindern**

- **Beratungskiste für die Zahnputzzauberstunde für Eltern von Kleinkindern**
- **Lesezeichen „Hurra, ich bin da!“**
- **Faltblatt und Poster „Elterntipps für die Mundpflege im ersten Lebensjahr...spielend leicht!“**
- **Faltblatt „Vom Löffel essen und richtig trinken“**
- **Faltblatt: „10 Tipps für einen gesunden Kindermund“**
- **Schnullerpostkarte** mit Elterninformationen zum Schnullergebrauch
- **Zahnärztliches Kinderuntersuchungsheft** für werdende und junge Eltern
- **Poster „Erster Zahn – Erster Zahnarztbesuch“ fürs Kindergartenfoyer** in Deutsch, Türkisch, Russisch
- **Poster „Wir machen’s – machen Sie’s auch!“** Poster für werdende Eltern
- **Hintergrundwissen:** Artikel „Thumeyer A., Splieth Ch. H.: Individuelle Prophylaxe plus Gruppenprophylaxe für eine optimale orale Gesundheit; Quintessenz 2010, 61(9): 1031-1038“

### **Materialien für die Erzieherinnenberatung/fürs Jahresgespräch**

- 1 Impulsvortrag „5 Sterne für gesunde Zähne“**
- 2 Selbstdarstellung AKJ Lahn-Dill**
- 3 Postkarte „Gesetzliche Rahmenbedingungen“**
- 4 Jahresplanung** (im Gruppenprophylaxe-Ordner oder im Ordner Paza-Team auf der Homepage)
- 5 Präsentation des Konzeptes „5 Sterne für gesunde Zähne“** mit Hilfe des Zeitstrahles aus Filz und Attrappen

### **Bücher zum Thema Ernährung in der Kita für Erzieherinnen und Hauswirtschaftskräfte**

Marburger Kindergarten-Kochbuch  
Bremer Kindergartenkochbuch  
Essen und Trinken in Tageseinrichtungen für Kinder  
Esspedition Kindergarten  
Fühlen wie’s schmeckt – Sinnesschulung für Kinder